

心得分享：在疫情中，学习靠主刚强，因主必与我们同在。

在阅读《灵命日粮》时，《刚强壮胆》这标题让我感触不少。每当我心中感到不安时，这句经节便会出现在脑海里：“我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在”（约书亚记 1: 9）。

尤其是身处于冠状病毒无所不在的环境中，我们无时无刻都会心惊胆跳，惊惶不安！一有什么风吹草动都会令人担忧。更何况目前是第三波疫情来势汹汹的时候，更加令人忧心忡忡。看着节节攀升的数据，大家的心情也好像坐过山车般起伏不定。我们虽然遵守 SOP，无事都乖乖呆在家里。但是人都有软弱的时候，在疫情的严峻考验下，心情无不大大地受到冲击，牵动着我们的每一根神经线！

身为基督徒，我们唯有祷告祈求上帝看顾我们，也深深地相信上帝必会保守着我们。虽然祂没有应许天色常蓝，却会带领我们在风暴中平安度过。约书亚记一章说到：约书亚在摩西死后准备接任成为以色列民的领袖。上帝曾多次吩咐约书亚与以色列民要刚强壮胆（6-7, 9 节）。面对未知的未来，他们无不恐惧。但上帝却安慰他们说：“我怎样与摩西同在，也照样与你同在，我必不撇下你，也不丢弃你”（5 节）。

提笔至此，以赛亚书 41 章 10 节对我说：“你不要害怕，因为我与你同在，不要惊惶，因为我是你的上帝。我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”面对疫情“感到恐惧是很正常的事，但若一直生活在恐惧中，将会危害我们身心灵的健康。上帝过去曾如此鼓励他的仆人，同样地，你我也能因那位应许永远与我们同在的上帝而刚强壮胆，不再惧怕！”（摘录自《灵命日粮》）

最后以斐尔逊这段话与大家分享：“神的平安是永久的平安，像“海垫褥”一样，是在人的最深处的；是外面的困难和骚动所不能摸到的。凡来到神前的人，都能享受这样的平安。”